



# Indre Østland Fotballkrets

## *Invitasjon til delkurs III C-lisenstrener Gudbrandsdal*

Trener C-lisens del 3- **UNGDOMMSFOTBALL** «*Mot ungdom – Flest mulig*» *Oppfølging av delkurs I og II*

Otta fredag 4. og lørdag 5. April 2014

Kursavgift: C-lisenskurset      Kr. 1000,- pr deltaker

Påmelding til kretskontoret innen mandag 31.03.2014

E-post: [tomhenning.hovi@fotball.no](mailto:tomhenning.hovi@fotball.no) eller mob. 95959521

Program for C-lisenskurset:



### **Fredag 04.04.**

**Kl.18.00– 19.30. :Modul 1:** Treneren som veileder og medmenneske.

**Kl.19.45 – 21.00 :** Praksis modul 1 Demonstrasjon – kursdeltakere som aktører.

**Kl.21.00 – 22.00 : Modul 2 :**Vi utvider repertoaret – og blir stabile på handlingsvalg og utførelse

### **Lørdag 05.04**

**Kl.09.00 – 10.30:**Praksis modul 2 Praktisk gjennomføring med utøvere i aldersgruppen 12 år

**Kl: 10.45 – 12.15: Modul 3 :**1A (1.angriper) og vi andre – relasjon og struktur

**Kl. 12.30 – 14.00:** Praksis modul 3. Demonstrasjon + praktisk gjennomføring med utøvere i aldersgruppen 12 år

**Kl. 14.30 – 15.30: Modul 4:** Overgangen fra barn til ungdom. Tema: 1.forsvarer

**Kl. 15.30 – 17.00:** Praksis modul 4 med spillere 14-åring.

*Kursinstruktør: Geir Halmøy*